

SEMANA
Peeling
Químico
do Sucesso
A JORNADA



Como fazer **Peeling**
Químico Sem Medo
e de Forma Segura
e Deixar a Pele da
sua Paciente

ILUMINADA

MACIA

REVITALIZADA

EM APENAS 10 DIAS

SEMANA
Peeling Químico
A JORNADA

100% ONLINE E GRATUITO
5 JULHO | 19H

AULA 01

COMO PROFISSIONAIS INICIANTES DA ESTÉTICA
PERDERAM O MEDO DE FAZER PEELING QUÍMICO!



SEMANA
Peeling Químico
A JORNADA

100% ONLINE E GRATUITO
6 JULHO | 19H

AULA 02

O PASSO A PASSO PARA FAZER
PEELING QUÍMICO NOS SEUS PACIENTES



SEMANA
Peeling Químico
A JORNADA

100% ONLINE E GRATUITO
7 JULHO | 19H

AULA 03

UM MODO SIMPLES PARA CONSEGUIR SEUS
PRIMEIROS CLIENTES DE PEELING QUÍMICO E ELABORAR
PLANOS DE TRATAMENTO QUE TE LEVARÃO AO SUCESSO



Nessa aula você vai aprender

Como profissionais iniciantes da
estética perderam o medo de fazer
Peeling Químico!

Nessa aula você vai aprender

O passo a passo para fazer Peeling
Químico nos seus pacientes.

Nessa aula você vai descobrir

Um modo simples para conseguir
seus primeiros clientes de Peeling
Químico e elaborar planos de
tratamento que te levarão ao
sucesso.

**Ao Longo da Semana Peeling Químico,
teremos ainda:**



Grupo de Estudos no Facebook



Material de Apoio das Aulas



Grupo Exclusivo no WhatsApp



Lives Tira Dúvidas às 12h no Instagram



Certificado para quem participar

**Eu sei que isso pode parecer
muito bom para ser verdade.**

Eu mesmo não acreditaria...

por isso eu quero que

**você conheça a história de algumas
profissionais da área da estética.**

Essas são apenas algumas das mais de **8.000 alunas** que eu já treinei.



SEMANA

Peeling Químico

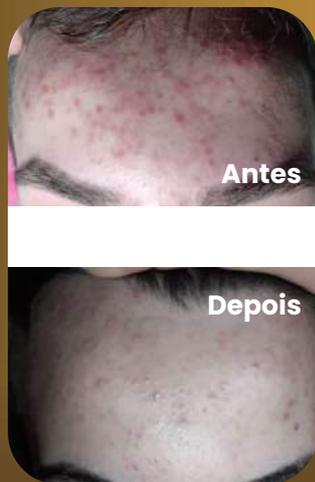
do Sucesso

A JORNADA



Resultados

das Alunas



Patients' self-esteem before and after chemical peeling procedure

Anargyros Kouris, Elycha Platsidou, Christos Christodoulou, Vasiliki Efsthidou, Vasiliki Markantonaki, Kalliopi Argyriou, Lakshmi Lakshmi

Pages 291-292 | Received 01 Jul 2017, Accepted 07 Oct 2017, Published online 29 Dec 2017

Download citation | <https://doi.org/10.1080/14647441.2017.1440168> | [Check for updates](#)

[Full Article](#) | [Figures & data](#) | [References](#) | [Citations](#) | [Metrics](#) | [Reprints & Permissions](#)

ABSTRACT

Introduction: Chemical peeling is a safe method, widely used to treat a variety of skin conditions and reduce the aging effects. This study aims to evaluate self-esteem among adolescents who undergo chemical peelings. **Material and methods:** One hundred and twenty six patients constituted the study group. Sixty seven individuals had undergone chemical peeling for therapeutic reasons and 59 individuals for cosmetic reasons. To assess patients' self-esteem, the Rosenberg's Self-esteem Scale (RSES) was used before and after treatment. The control group included 71 healthy, age- and sex-matched volunteers from the general population. They were also asked to complete the RSES, after the same time interval as the patients. Results: The healthy controls (23.01 ± 3.12) presented significantly higher self-esteem than the patients. The perception of self-esteem was not significantly

An Advanced, Physician-Strength Retinol Peel Improves Signs of Aging and Acne Across a Range of Skin Types Including Melasma and Skin of Color

Sadick N, Edison BL, John G, Bohnert KL, Green B

Journal of Drugs in Dermatology : JDD, 01 Sep 2019, 18(9):918-923
PMID: 31524348

Share this article | [Email](#) | [Twitter](#) | [LinkedIn](#) | [Facebook](#)

Abstract

Background: Facial chemical peels are highly sought after by patients with photodamage, acne, and melasma. An advanced, physician-strength superficial peel, containing 3% retinol with other firming and volumizing ingredients was developed to exfoliate, improve the appearance of fine lines and wrinkles, and plump and firm skin, while promoting a bright, even complexion. **Objective:** A clinical study was conducted to evaluate the tolerability, safety, and efficacy of the 3% retinol peel with a supportive

Professional-Grade TCA-Lactic Acid Chemical Peel: Elucidating Mode of Action to Treat Photoaging and Hyperpigmentation.

Bhardwaj V¹, Sharma K², Maksimovic S¹, Fan A¹, Adams-Woodford A³, Mao J¹

[Author Information](#)

Frontiers in Medicine, 12 Feb 2021, 8:617068
DOI: 10.3389/fmed.2021.617068 PMID: 33681250 PMCID: PMC7928281

[Free to read & use](#)

Share this article | [Email](#) | [Twitter](#) | [LinkedIn](#) | [Facebook](#)

Abstract

Chemical peeling is usually performed by dermatologists, plastic surgeons, and aestheticians for the treatment of photo-aged skin, dyspigmented skin, skin prone to acne eruption, and pre-cancerous skin lesions, etc. In this research paper, we report our investigative findings to understand the professional chemical peel to treat hyperpigmentation. **In vitro** experiments, we found that the peel inhibited the degradation of collagen and elastin, and the surprising to observe that trichloroacetic acid (TCA) was the major component of chemical peels for its cauterant action on

Skin anti-aging strategies

Ruta Ganceviciene, Aikaterini L. Uakou, Athanasios Theodoridis, Evgenia Makrantonaki & Christos C. Zouboulis

Pages 308-319 | Received 23 Apr 2012, Accepted 23 Apr 2012, Published online: 01 Jul 2012

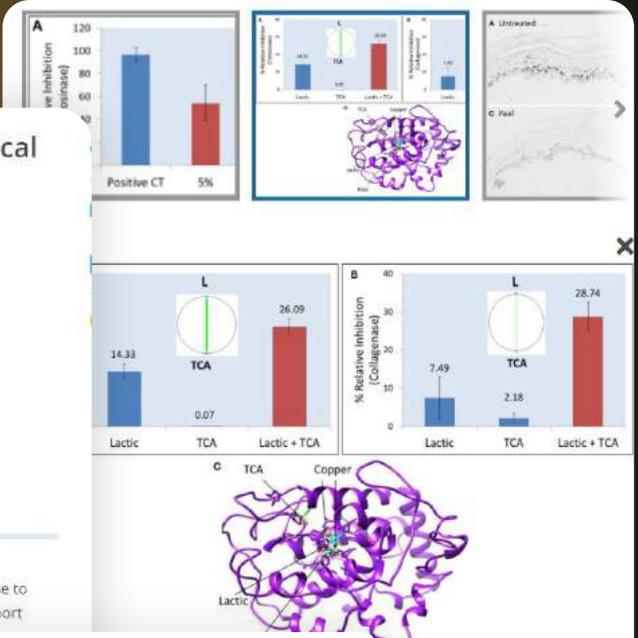
Download citation | <https://doi.org/10.4161/derm.22804>

[Full Article](#) | [Figures & data](#) | [References](#) | [Citations](#) | [Metrics](#) | [Licensing](#) | [Reprints & Permissions](#)

Abstract

Skin aging is a complex biological process influenced by a combination of endogenous or intrinsic and exogenous or extrinsic factors. Because of the fact that skin health and beauty is considered one of the principal factors representing overall "well-being" and the perception of "health" in humans, several anti-aging strategies have been developed during the last years. It is the intention of this article to review the most important anti-aging strategies that dermatologists have nowadays in hand, including including preventive measurements, cosmetological strategies, topical and systemic therapeutic agents and invasive procedures.

Keywords: [aging](#) | [anti-aging](#) | [antioxidants](#) | [laser](#) | [peeling](#) | [fillers](#) | [botulinum toxin](#) | [hormone replacement therapy](#) | [cell regulators](#) | [prevention](#)



**Antes de te mostrar o
método para fazer
Peelings Químicos sem
Medo e Com Segurança...
eu quero te contar a
minha história.**

**Talvez você até se
identifique...
Talvez somos até
parecidas...**



Me formei e me senti perdida.

Não tinha dinheiro pra nada e não sabia o que eu queria pra minha vida.

Mas tinha que tomar uma atitude, pois precisava pagar as contas.



**Consegui um
emprego em uma
clínica de estética.**

**Fazia todo tipo de
tratamento.**

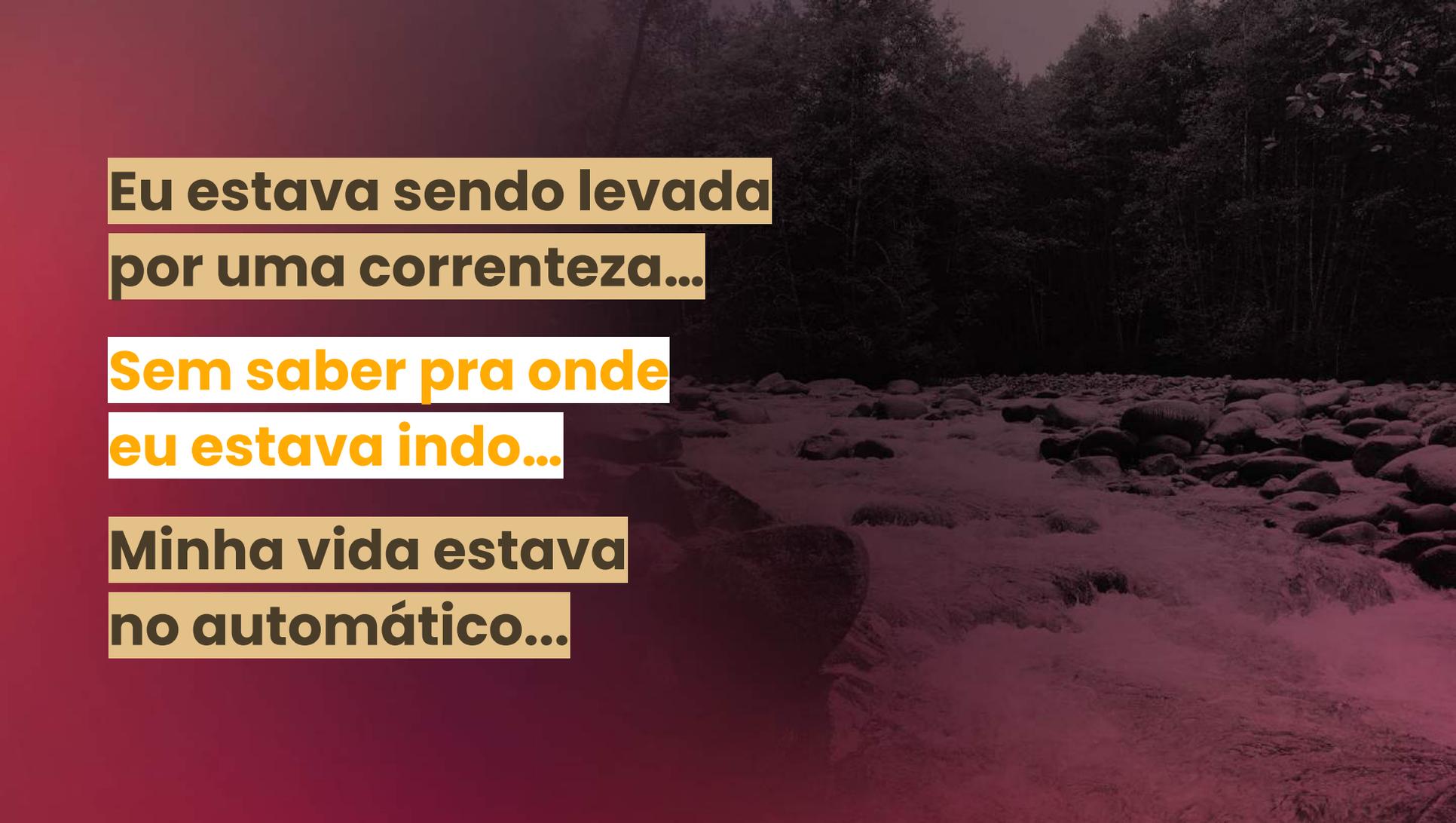
**Trabalhava das 8 às
20h.**

**Comecei a ganhar
algum dinheiro.**

**Depois de 1 ano trabalhando,
comecei a pensar...**

- **Muito estresse, sem tempo pra família...**
- **Fazia muitos tipos de tratamentos: corporais e faciais.**
- **Não tinha foco nem especialidade.**
- **Eu não sabia o que eu queria com a minha profissão.**
- **Ganhava pouco pelo que estava fazendo.**



A photograph of a river flowing through a dense forest. The river is filled with large, smooth, grey rocks of various sizes. The water is a light brown color, suggesting it might be carrying sediment. The trees are tall and thin, with green foliage. The overall scene is somewhat dimly lit, with a soft, natural light. The text is overlaid on the left side of the image, with a dark red background on the far left.

**Eu estava sendo levada
por uma correnteza...**

**Sem saber pra onde
eu estava indo...**

**Minha vida estava
no automático...**



Foi aí que bateu na
minha porta uma
representante comercial
de uma linha de
cosméticos faciais.

Ela me mostrou toda a
linha e, inclusive, fez
uma demonstração
comigo.

Eram peelings
industriais...

EU ADOREI!

Peelings industriais:

- pH alto
- Concentração baixa
- Sem riscos

Ajudava na:

- Oleosidade
- Acne
- Luminosidade
- Maciez...

Já melhorou bastante meus resultados com limpeza de pele!



Foi aí que eu fiz o meu 1º Peeling Industrial...

Antes



Depois



**Comecei a incluir
Peelings nas minhas
Limpezas Faciais...**

Vendia pacotes:

- **Fazia Limpeza**
- **Aplicava os peelings**
- **Voltava 1 semana
depois**
- **Aplicava novamente.**



Os clientes ficavam

MUITO FELIZES!!!

Foi aí que eu decidi!

Quero trabalhar

com estética facial.



Foi aí que eu vi a médica dentro da clínica tendo resultados com peelings **MUITO MELHORES** que os meus.

Fui querer saber o que ela fazia...

Peelings Químicos.

Até que chegou uma paciente que eu já atendia e tinha cicatriz de acne...

INTERCORRÊNCIA

**Meu 1º Peeling Químico
foi um desastre!**

15 dias depois ela voltou...



**Algumas semanas depois,
veio outro paciente com
melasma.**

**Decidi aplicar um
Peeling Químico com 40%,
pH 1.8 sobre o Melasma.**

INTERCORRÊNCIA

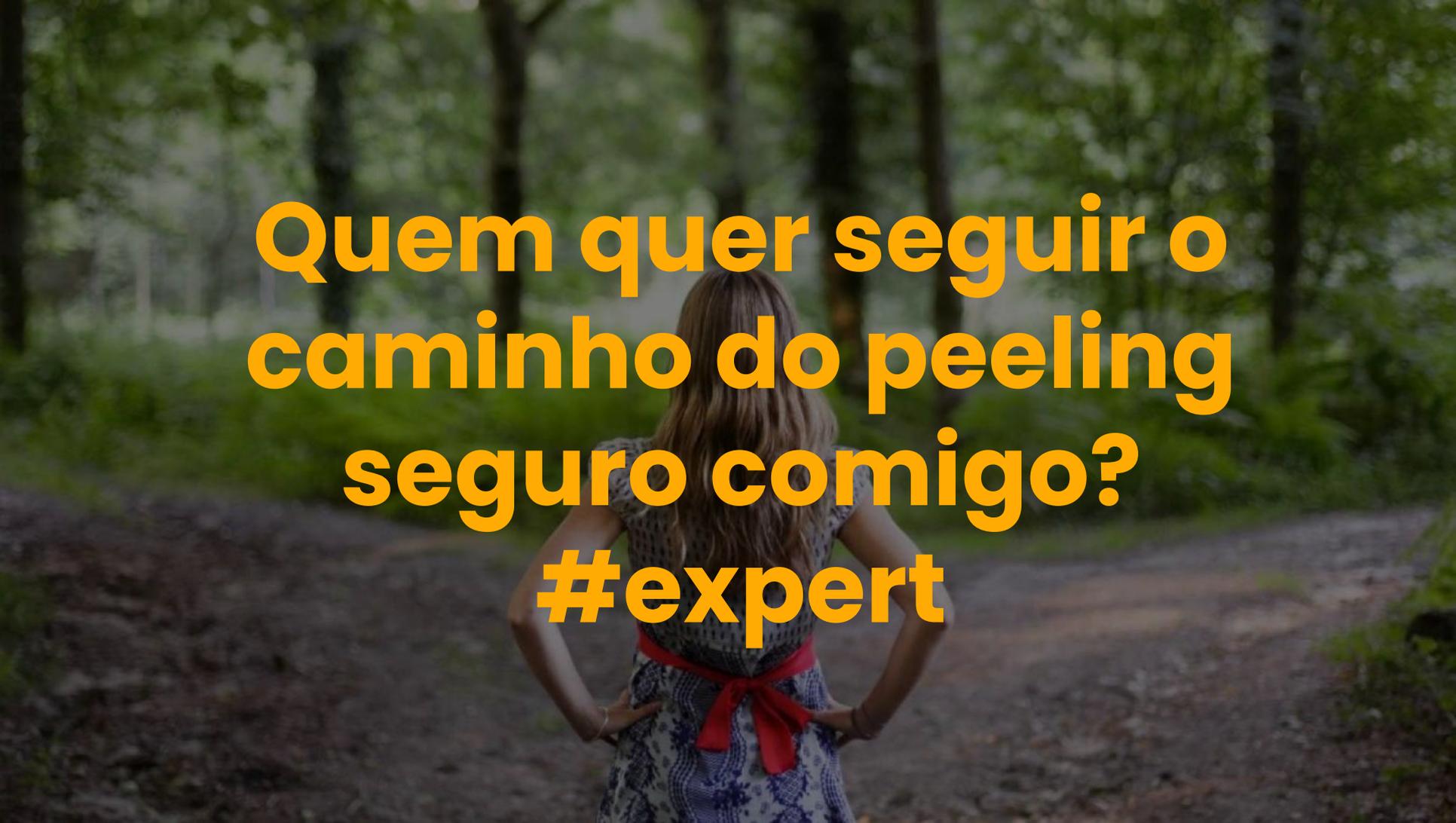
**Meu 2º Peeling Químico
foi um desastre!**

15 dias depois ela voltou...

**Eu precisava me
dedicar somente à
ESTÉTICA FACIAL**



Eu tinha 2 caminhos



**Quem quer seguir o
caminho do peeling
seguro comigo?
#expert**

**Foi aí que eu fui atrás de
um farmacêutico para
entender os peelings...**

Conheci o Dimas, o mago dos peelings químicos





Comecei a fazer TODOS os cursos de peelings e aprendi a escolher os melhores cosméticos profissionais.

Assim me aprimorei, com técnicas que elaborei, depois de muito treino e prática.

Em cada um eu aprendia um pouquinho.

**Foi aí que eu fiz o meu
1º Peeling Manipulado de sucesso...**



Antes

10 dias
>>>



Depois



Depois de +1 ano
trabalhando na clínica e
fazendo peelings químicos
e os pacientes ficando
MUITO satisfeitos...

Eu sentia que eu ganhava
pouco e eu que eu estava
sendo explorada.

**Eu comecei a ficar
desmotivada...**

**Eu entendi que eu estava
pronta para dar o meu
próximo passo...**

**Pedi um
empréstimo
e aluguei
uma sala de
atendimento**



Montei a
Escola de
 cursos



Abri a
minha
CLÍNICA





No lugar mais bonito
de Porto Alegre





Atendi
+8.000 pacientes

Treinei
+8.000 alunos

**Quem quer aprender
peelings químicos?**

Manda #euquero

SEMANA
Peeling
Químico
A JORNADA
do Sucesso

100% ONLINE E GRATUITO

5 JULHO | 19H

AULA 01

COMO PROFISSIONAIS INICIANTES DA ESTÉTICA
PERDERAM O MEDO DE FAZER PEELING QUÍMICO!



Como vamos **perder o medo** de fazer **peeling químico??**

- Entender o **objetivo de cada peeling**
- Compreender o **pH e concentração dos ácidos**
- Entender o **tipo de pele e fototipo**
- Identificar as **disfunções estéticas**

5 etapas para fazer peeling com segurança

1- Entender as **camadas da pele e células envolvidas**

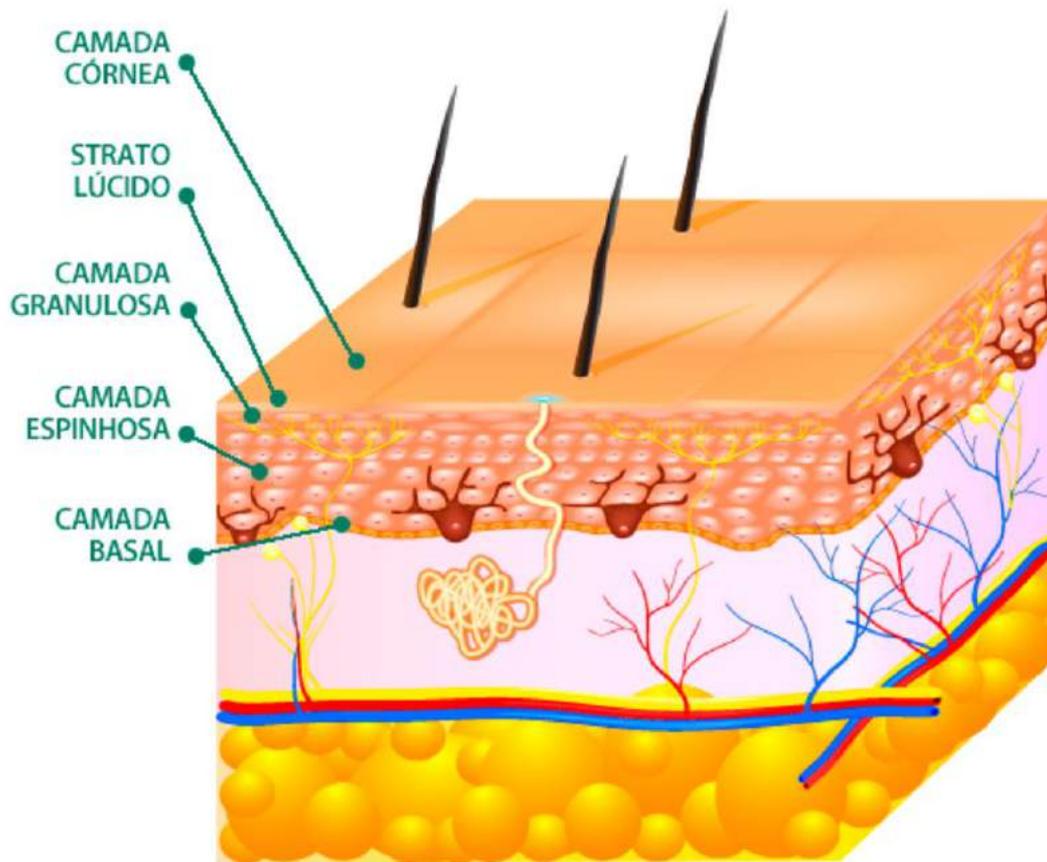
2- Identificar a disfunção estética (**melasma, acne, cicatriz, flacidez, rugas**)

3- Identificar o fototipo **{1 ao 6}**

4- Identificar os tipos de pele (**normal, seca, oleosa e mista**)

5- Escolha do peeling conforme **pH, concentração e veículo**

Epiderme



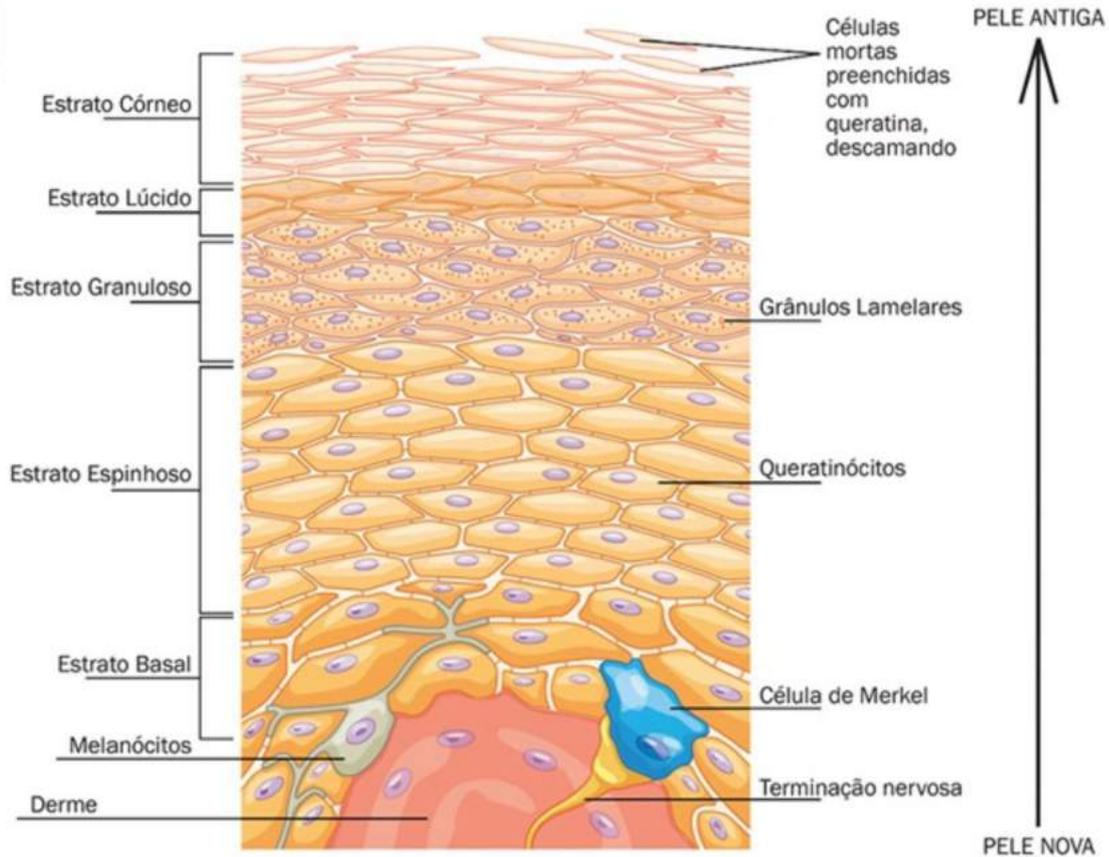
**Qual a camada que precisamos dar
atenção?**

Todas em especial a camada córnea.

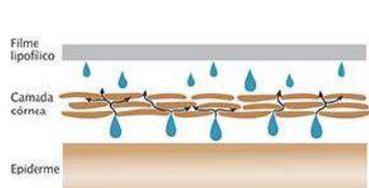
**Se estiver seca com fator de hidratação
(lipídios, ceramidas, ácidos graxos)**

**inadequado, nenhum dermocosmético vai
permeiar.**

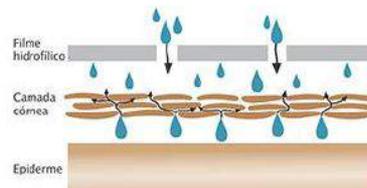
Renovação Celular



Camada Córnea



OCCLUSÃO

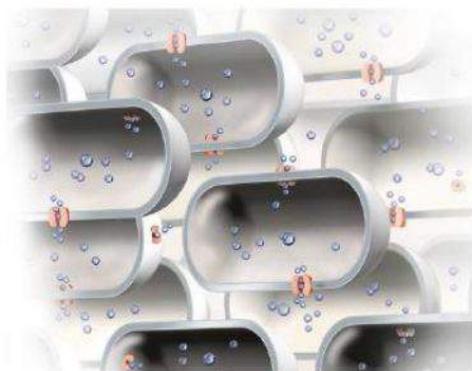


UMECTAÇÃO



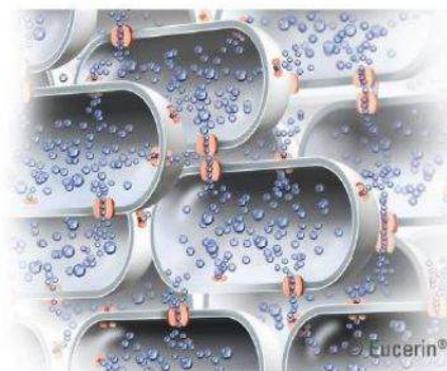
HIDRATAÇÃO ATIVA

PELE RESSECADA



Nível de umidade reduzido devido a um número restrito de aquaporinas.

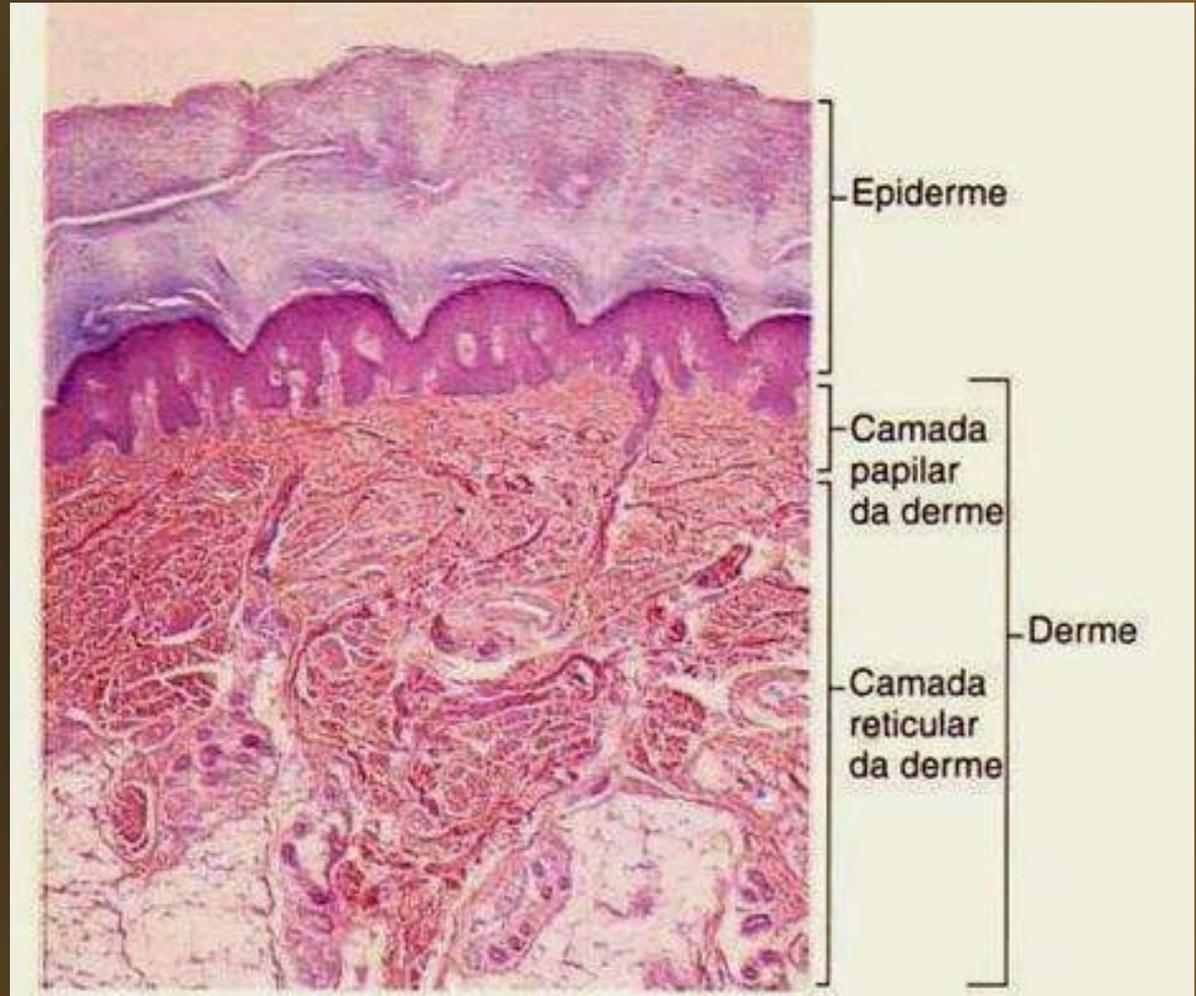
PELE HIDRATADA



Mais aquaporinas levam a um hidratação mais profunda na epiderme.

Derme

- 2 camadas



Disfunções Estéticas

Melasma:

Dérmico, Epidérmico, misto, vascular.

Avaliar qual fator desencadeante:

**Estresse, insônia, medicação, sol,
hormônios, genética.**

Disfunções Estéticas



Disfunções Estéticas



Disfunções Estéticas



Disfunções Estéticas



Disfunções Estéticas



Disfunções Estéticas



Disfunções Estéticas



Fototipos

1	Pele muito clara, cabelos ruivos ou loiros, olhos claros	Queima-se sempre	Nunca bronzeia-se	Bastante sensibilidade ao sol
2	Pele clara, cabelos loiros ou castanhos claros	Queima-se sempre	Bronzeia-se com dificuldade (muito pouco)	Sensível ao sol
3	Pele clara ou ligeiramente morena, cabelos castanhos	Queima-se (moderadamente)	Bronzeia-se progressivamente (moderadamente)	Sensibilidade normal ao sol
4	Pele morena moderada, cabelos castanhos ou pretos	Queima-se (pouco)	Sempre bronzeia-se e com facilidade	Sensibilidade normal ao sol
5	Pele morena escura, cabelos e olhos pretos	Queima-se raramente	Sempre bronzeia-se e com facilidade	Pouca sensibilidade normal ao sol
6	Pele negra, cabelos e olhos pretos	Nunca queima-se	Pele totalmente pigmentada, bronzeia-se profundamente	Sem sensibilidade normal ao sol

Fototipos



Tipos de Pele

- **Normal:** pele macia, fina, opaca, poros bem pequenos, sem comedões e acne e rugas aparentes;
- **Seca:** pele fina, opaca, poros dilatados e desidratados, sem presença de comedões e acne, barreira córnea comprometida e rugas mais profundas bem demarcadas;
- **Mista:** pele mais espessa, região T oleosa, com brilho mais intenso, poros mais dilatados, apresentando comedões e ou acne, lateral da face apresenta mais ressecamento e poros menores;
- **Oleosa:** pele espessa, queratolítica com poros dilatados, apresenta comedões e ou acne, brilho intenso em toda face.

Tipos de Pele



Normal



Seca



Oleosa

pH X Concentração



Função dos Peelings Químicos

Clareadores, inibidores da tirosinase, dispersores de melanina:

Azelaico, Azeloglicina, Mandélico, Fítico, Retinóico, Retinol e Adapaleno, Granactive retinóide, Alfa Arbutin, Mandélico, Tranexâmico...

Cicatrizantes, bactericidas, anti-inflamatórios:

Salicílico, Glicólico, Mandélico, Azelaico, Retinóides

Hidratantes:

Gluconolactona, Lático e qualquer outro peeling com pH acima de 5,0

Tratamento

Passo 1: Recompôr a barreira dermoepidérmica

Passo 2: Escolha do Peeling Químico

Passo 3: Gerenciamento no SkinCare

Dermocosméticos para recompôr a barreira



Procedimento para recompor a barreira

- **Led azul**
- **Alta frequência**
- **Vapor de ozônio**
- **Peeling ultrassônico modo permeação**

Faça em toda face e depois escolha um dermocosmético ou máscara facial e aplique durante ou após o uso dos equipamentos.

Melasma

Sempre intercalar os peelings com recomposição da barreira

Tratamento

- **Peeling Fotoativado:** Fazer com Laser Âmbar 590nm Photoll 3%, Ácido Tranexâmico 3%, Curcumina 0,1%, TGP-2 peptídeo 2% qsp 30g em gel ou sérum.
- **Microagulhamento:** Drug delivery Ácido Tranexâmico Lipossomado 5%, fator EGF 2%, Alfa Arbutin 5% em solução aquosa qsp 10ml

Melasma

Fórmulas de SkinCare

- Deve conter clareadores e inibidores da tirosinase
- Antioxidantes
- Protetor solar
- Hidratantes

Fórmula Manhã uso oral

Picnogenol.....	150mg
Vitamina C.....	100mg
Vitamina E.....	50mg

Modo de uso: Uma cápsula ao dia.

Uso Tópico noite

Cisteamina.....	5%
Ácido Tranexâmico.....	3%
Niacinamida.....	2%
Metimazol.....	5%

Modo de uso: Usar a noite, 1x ao dia.

Melasma

Fórmulas de SkinCare

Uso tópico dia

Alfa Arbutin.....	2%
Ácido Azelaico.....	2%
Ácido Ferúlico.....	2%
Ácido Mandélico.....	2%
Lumiskin.....	1,5%
Renew Zyme.....	2%
Sérum Siliconado qsp.....	30g

Modo de uso: Aplicar em toda face e massagear nas manchas todas as manhãs.

Melasma

Fórmulas de SkinCare

Fórmula Noite

Tranexâmico Lipossomado.....	5%
Metimazol.....	2%
Niacinamida PC.....	5%
Phloretin.....	2%
TGP2 Peptídeo.....	2%
Alfa Bisabolol.....	2%
Sérum Siliconado qsp.....	30g

Modo de uso: Aplicar em toda face e massagear nas manchas todas as noites.

Sabonete Glicobiônico

Ácido Glicólico.....	5%
Ácido Lactobiônico.....	5%
Sabonete Espuma qsp.....	100ml

Modo de uso: 2x ao dia.

Acne

Tratamento em Consultório

Sabonete Glicobiônico

Ácido Glicólico.....	5%
Ácido Lactobiônico.....	5%
Sabonete Espuma qsp.....	100ml

Laser azul

Alta frequência

Limpeza de pele

Peeling Químico

Ácido Mandélico.....	20%
Ácido Salicílico.....	5%
pH.....	3,0
qsp.....	30g

Veículo em gel natrosol

Modo de uso: Aplicar em toda face e aguardar entre 1 a 5 minutos e remover.

Acne

Fórmulas de SkinCare

Sabonete Glicobiônico

Ácido Glicólico.....	5%
Ácido Lactobiônico.....	5%
Sabonete Espuma qsp.....	100ml

Uso oral

Vitamina C.....	500mg
Zinco.....	7mg
Resveratrol.....	150mg
30 cápsulas	

Modo de uso: Tomar 1x ao dia.

Uso tópico

Ácido Mandélico.....	2%
Ácido Glicólico.....	2%
Adapaleno.....	0,1%
Alfa Bisabolol.....	2%
qsp.....	30g

Veículo em gel

Modo de uso: Aplicar em toda a face 2x ao dia.

Na próxima aula...

...vocês vão conhecer o **resultado** dessas 2 peles aqui abaixo.



Antes



Antes



Vai ter presente!

**Quer receber o material
da aula de hoje?**

**Basta você seguir os
seguintes passos:**

Para receber o material...

...você precisa:

✓ **Printar** a tela, — — — — —

✓ Marcar **@drachrislinhares**, — — — — —

✓ Marcar **3 amigas profissionais da estética**

no story, — — — — —

✓ Usar a hashtag **#peelingcomchris** — — — — —





Entre no

Grupo do Facebook

ACESSE
NOSSO
GRUPO

www.semanapeelingquimico.com.br/facebook



Te vejo na próxima aula!

Dúvidas?



SEMANA
Peeling
Químico
A JORNADA

100% ONLINE E GRATUITO
6 JULHO | 19H

AULA 02

O PASSO A PASSO PARA FAZER
PEELING QUÍMICO NOS SEUS PACIENTES

ATIVE O
LEMBRETE NO
YOUTUBE

www.semanapeelingquimico.com.br/aula02

06/07 - Quarta-feira, às 19h

Nessa aula você vai aprender

O passo a passo para fazer
Peeling Químico nos seus
pacientes