



ReP 365

MES 1

PROPÓSITO

Explora tu Propósito Superior en este primer módulo de ReP 365. Descubre la poderosa conexión entre tu razón de ser y el impacto que deseas dejar en el mundo. Aprende cómo alinear tus acciones con tus valores y metas más significativas, desbloqueando así un sentido profundo de satisfacción y felicidad en tu vida. Este viaje transformador te guiará hacia el descubrimiento de tu propósito, permitiéndote vivir una vida más auténtica y llena de significado.

MES 3

LÍNEA DE SALUD

En este módulo, profundizaremos en el significado de la salud integral y aprenderás las mejores prácticas para mantener un cuerpo fuerte y equilibrado. Explorarás conceptos clave como la nutrición, el ejercicio físico, el descanso adecuado y la gestión del estrés, así como los elementos que se entrelazan para promover tu bienestar general.

MES 5

LÍNEA DE SOMBRA

En este módulo ahondarás en el impacto de la sombra en nuestras experiencias y relaciones. Aprenderás a reconocer y enfrentar esos aspectos ocultos de ti mismo/a, liberándote de los patrones distorsionados e insanos que surgen cuando la sombra permanece en el plano inconsciente.

MES 1

LÍNEAS DE DESARROLLO

Las líneas representan diferentes áreas clave en las que ocurre el crecimiento y desarrollo humano, y que se conocen como "inteligencias múltiples". Nuestro Mapa de Desarrollo Integral identifica 12 líneas que representan las áreas más importantes para alcanzar un crecimiento pleno y equilibrado. En este módulo, explorarás las 12 líneas y descubrirás cómo cada una de ellas puede influir en tu bienestar emocional, físico y mental. Aprenderás cómo puedes trabajar en cada línea para mejorar tu vida y alcanzar tu máximo potencial en todas las áreas importantes.

MES 2

LÍNEA DE MENTE

En este mes abordarás la línea de la mente que se refiere al grado de conciencia de las perspectivas de los demás y explorarás la integración de esas perspectivas. Con herramientas prácticas y enfoques innovadores, descubrirás cómo puedes mejorar tu capacidad de comunicación, negociación y resolución de conflictos, y así lograr relaciones más saludables y significativas.

MES 4

LÍNEA DE ESPÍRITU

En el mes 6 explorarás la dimensión trascendental de la existencia humana y su papel en nuestra búsqueda de significado y propósito. Aprenderás a indagar en lo que es realmente importante para ti y descubrirás cómo cultivar una sensación de unidad y conexión con el todo.

MES 6

MES 6

MES 7

LÍNEA MÁS BAJA

En este módulo, comprenderás cómo nuestras diferentes líneas de desarrollo interactúan y se entrelazan, influyendo en nuestra vida y bienestar general. Te guiaremos para que puedas identificar las líneas en las que te encuentras rezagado/a y te brindaremos estrategias y herramientas efectivas para impulsar tu progreso en esas áreas clave.

MES 9

METAS

En este módulo, aprenderás la importancia de establecer metas claras y cómo pueden impulsar tu progreso y éxito en diversas áreas de interés. Descubrirás estrategias efectivas para definir metas realistas y alcanzables, así como técnicas para mantener la motivación y superar los desafíos que puedan surgir en el camino.

MES 11

PARAR Y PRACTICAR

Parar y practicar: Para y tómate un espacio para planificar y practicar todo lo aprendido en estos 10 meses de camino recorrido. Es momento de recapitular y ver tu proceso hasta ahora.

MES 7

ROLES

Este mes conocerás la naturaleza de los roles y cómo influyen en nuestra identidad y sentido de propósito. Aprenderás a reconocer los roles que te han sido asignados y, más importante aún, a tomar decisiones conscientes sobre cómo te posicionas en ellos, cómo te haces presente y cómo los planificas para lograr un mayor impacto y satisfacción personal.

MES 8

SPRINTS

En este mes, aprenderás las técnicas y principios fundamentales de los sprints, que te permitirán mantener un enfoque sólido, fomentar la colaboración efectiva y mejorar tu capacidad de adaptación mientras avanzas en tus proyectos.

MES 10

TU REGALO A LA COMUNIDAD

Llegó el momento de compartir tu Propósito Superior con el resto del mundo. Todo lo trabajado en estos 365 desembocan hasta este punto para poder ofrecer tu regalo en comunidad.

MES 12

MES 12