LAS NIÑAS DEBEN RECUPERAR SU PODER

Save the Children



LAS NIÑAS DEBEN RECUPERAR SU PODER

Las niñas y adolescentes representan el bastión más importante que requieren las conquistas de las mujeres en la lucha por sus derechos para sostenerse, evolucionar y materializarse en la igualdad sustantiva que tanto anhelamos.

Vivir en condiciones de violencia, es una manera contundente de despojar a las niñas y adolescentes de su poder.

Esta guía es un llamado a que, en tiempos de mujeres transformadoras, hagamos posible que todas las niñas recuperen su poder.



DEVOLVERLES EL PODER A LAS NIÑAS



- **Poder educativo:** Ayúdales a entender que tienen derecho a aprender todo lo que deseen. Una educación de calidad con perspectiva de género les brinda herramientas para tomar decisiones propias. **Explícales que ser mujer no limita sus sueños ni oportunidades.**



- **Poder participativo:** Anímales a expresar sus ideas y opiniones en la familia, la escuela y la comunidad. **Su voz cuenta y es importante.** Participar las ayuda a salir del silencio y descubrir que pueden in luir positivamente en su entorno.



- **Poder de protección:** Enséñales cómo cuidarse y **pedir ayuda si sienten que algo no está bien**. Hablen sobre la importancia de buscar espacios seguros donde se respeten sus derechos. Como madres, padres o cuidadores, busquen y apoyen iniciativas que prevengan la violencia hacia niñas y adolescentes.



- **Poder de liderazgo:** **Recuérdales que ellas también pueden ser líderes**. Permíteles tomar decisiones en su día a día para que practiquen ser protagonistas de su propia vida. Celebra junto con ellas los logros y conversen sobre lo que no salió tan bien sobre la decisión que tomaron.



- **Poder cultural:** Conversen en casa sobre cómo los roles tradicionales de género no definen lo que una niña puede o no hacer. Reconozcan y respeten la diversidad; cuestionen juntos estereotipos y valores obsoletos. Fomenten nuevas maneras de ser niña, niño o adolescente donde todas las personas tengan las mismas oportunidades.

QUEREMOS NIÑAS LIBRES, SEGURAS Y SIN MIEDO



COMO MADRE, PADRE, CUIDADOR O EDUCADOR ¿QUÉ PUEDO HACER?

Hablen en confianza de la importancia sobre:

- **No normalizar la violencia**. Si una niña es obligada a casarse o a dejar la escuela, se le arrebatan oportunidades y se limita su futuro.
- **Reconocer sus sueños y ayudarlas a encontrarlos**. No apresurarlas a un matrimonio, maternidad o uniones tempranas, especialmente cuando aún no están listas.
- **Fomentar el respeto mutuo**. Las niñas merecen sentirse queridas y seguras. Siempre.

CONTEXTOS DIFÍCILES

La violencia y la falta de oportunidades pueden hacer que algunas niñas y adolescentes crean que la única salida es unirse o casarse temprano. Sin embargo, estos contextos las exponen a relaciones desiguales y las privan de su derecho a estudiar y desarrollarse.



En México, entre las adolescentes de **15 a 19 años**, la segunda causa de abandono escolar es que *"se casaron, unieron o tuvieron una hija(o)"*; para **las niñas menores de 15 años esta es la tercera causa de abandono escolar.** Aún más alarmante es que en la mayoría de las uniones están unidas con un hombre por lo menos **6 años mayores que ellas.**



En el mundo, 32 MILLONES DE NIÑAS ADOLESCENTES viven actualmente en zonas de gran fragilidad para el matrimonio infantil. Esto es que dos niñas se casan cada minuto.

ESTO DEBE DETENERSE, LAS NIÑAS Y ADOLESCENTES DEBEN RECUPERAR SU PODER PARA CONSTRUIR SU PROPIO FUTURO.

TODAS Y TODOS PODEMOS AYUDAR

- Escucha sus preguntas y respóndelas con paciencia y verdad.
- Acompáñalas en sus estudios y en sus actividades extracurriculares.
- Busca oportunidades en tu comunidad para que se expresen y se sientan valoradas.
- Rompe estereotipos de género en casa: **enséñales que hay muchos caminos para ellas**.
- Esta guía está diseñada para acompañarte a ti y a tu hija o niñas a tu cuidado en el camino para fortalecer su autoestima, inspirarla a ser una niña libre y mostrarle que puede construir una vida **sin miedo**.

QUEREMOS NIÑAS SIN MIEDO



Save the Children

www.savethechildren.mx

@SaveChildrenMx

SavetheChildrenMéxico

SavetheChildrenMex

@savethechildren_mx

savethechildren_mx

Save the Children Mx

SavetheChildrenMexico