

# ¿CÓMO PODEMOS SABER SI TENEMOS COVID-19?

Para conocer si tu cuerpo tiene el Coronavirus o COVID-19, hay una prueba médica que nos podemos hacer.

## ¿EN QUÉ CONSISTE LA PRUEBA?

Una persona capacitada tomará una **muestra de mucosidad de tu nariz**. Aunque esto puede ser un poco incómodo, **¡no te preocupes!** Esa molestia se acaba en cuanto termina la prueba y ésta es muy rápida.



## ¿QUÉ SE UTILIZA EN LA PRUEBA?

Se usa un hisopo, el cual es una varita delgada y larga que tiene un pedacito de algodón en la punta. Con ello, se tomará la muestra de tu nariz.



1

Siéntate en una posición cómoda.

2

Respira profundo, es importante estar lo más relajado(a) posible.

## ¿CUÁLES SON LOS PASOS DE LA PRUEBA?

3

Quien te realice la prueba, teniendo cuidado, meterá un hisopo en tu nariz.

4

Lo anterior durará aproximadamente 8 segundos.

5

Después, sacará el hisopo y lo guardará en un recipiente especial.

6

Llevará tu prueba a analizar y, más tarde, te darán los resultados.



En total, la prueba completa tardará de 20 a 30 segundos.  
¡Es muy rápido!



Al terminar, realiza algo que te guste hacer y/o disfruta de una rica fruta o un snack saludable



La persona que realiza la prueba tendrá un uniforme especial que le ayuda a cuidarte y cuidarse, evitando contagios.



Puedes llevar contigo tu juguete favorito, algo con lo que te sientas cómodo(a).

Recuerda:  
**¡Hazte la prueba de COVID-19 y continúa cuidando tu salud y la de quienes te rodean!**

**savethechildren.mx**



SaveTheChildrenMexico



@SaveChildrenMx



savethechildren\_mx



SaveTheChildrenMex