



Poradnik

Jak dbać o zęby psa?

MARS
Petcare

A Better 
World For Pets

In association with

BVDA
British Veterinary Dental Association

Psy poznają świat za pośrednictwem swojej jamy ustnej, dlatego ważne jest, żeby zadbać o ich zęby.



“ Problemy stomatologiczne u zwierząt domowych pozostają często niezauważone i mogą prowadzić do poważnych chorób.

W przypadku chorób dziąseł, profilaktyka jest znacznie lepszym rozwiązaniem niż leczenie i obejmuje ona usuwanie widocznego na zębach osadu, określanego jako płytką. Nigdy nie jest na to za późno, u żadnego zwierzęcia. W tych materiałach znajdziesz wszystkie niezbędne porady na temat codziennej pielęgnacji.

Warto pamiętać, że chociaż nasze psy się nie skarżą, nie zawsze oznacza to, że czują się dobrze. Dobrym pomysłem jest więc sprawdzenie stanu jamy ustnej podczas corocznej kontroli stanu zdrowia zwierzęcia. ”

**Norman Johnston BVM&S, FAVD,
Dipl. AVDC, Dipl. EVDC, FRCVS.**

Amerykański i europejski specjalista
z zakresu stomatologii weterynaryjnej



Poznaj uzębienia swojego psa

Zęby służą psom nie tylko do pobierania pożywienia. Są również ważnym narzędziem, pozwalającym na przenoszenie przedmiotów, zabawę, szarpanie, przeżuwanie oraz cieszenie się „pełnią życia”.

Podobnie jak ludzie, psy przychodzą na świat bez zębów i najpierw wyrzynają się u nich zęby mleczne (tymczasowe), które poprzedzają pojawienie się zębów stałych. Zęby mleczne szczenięcia zaczynają przebijać dziąsła już w wieku 2-3 tygodni. U szczenięcia pełny zestaw, złożony z 28 zębów mlecznych, pojawia się do 12 tygodnia życia.

Kilka tygodni później, w 16 tygodniu życia, korzenie zębów mlecznych zaczynają ulegać resorpcji, a w efekcie zęby obluzowują się i następnie wypadają, zostawiając miejsce na stałe zęby. Zęby mleczne są często połykane, ale można je czasami zauważyć na posłaniu lub podłodze. W niektórych przypadkach zęby mleczne pozostają w jamie ustnej i wówczas należy skonsultować się z lekarzem weterynarii, gdyż konieczne może być ich usunięcie.

Pełny zestaw złożony z 42 zębów stałych pojawia się u szczenięcia w wieku od 6. do 8. miesiąca życia.

O zdrowiu jamy ustnej decydują zdrowe zęby oraz dziąsła, dlatego ich stan powinien być regularnie sprawdzany przez lekarza weterynarii lub technika weterynarii. Konieczne jest również wdrożenie codziennej pielęgnacji jamy ustnej od 4. miesiąca życia.



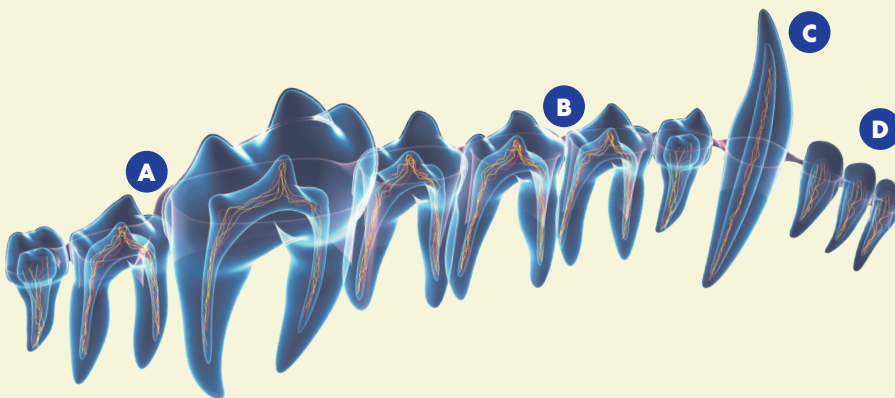
Sprawdź, na jakie ryzyko rozwoju choroby dziąseł narażony jest Twój pies

www.pedigree.pl/quiz-pedigree-dentastix



Rodzaje zębów i ich rola

Dorosły pies ma 42 zęby. Każdy z nich ma odpowiedni kształt i położenie, zapewniające prawidłowe funkcjonowanie zwierzęcia.



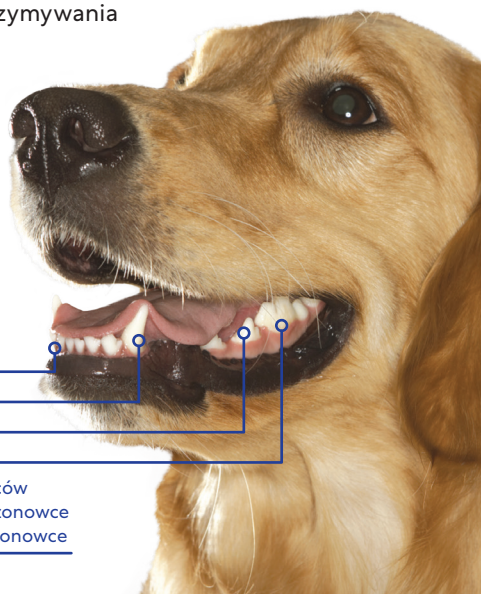
- A Trzonowce:** Te zęby znajdują się na końcu szczęk i są wykorzystywane do miażdżenia i rozcierania.
- B Przedtrzonowce:** Te zęby są używane do rozrywania i przeżuwania – podczas ich używania psy i koty często przechylają głowę na bok
- C Kły:** Te zęby są wykorzystywane do przytrzymywania i przebijania przedmiotów w jamie ustnej.
- D Siekacze:** Te zęby znajdują się z przodu szczęk i są wykorzystywane do przygryzania, a w szczególności do oddzierania kawałków pokarmu podczas jedzenia oraz do pielęgnacji okrywy włosowej psa.

12 siekaczy
6x górna szczeka (szczeka)
6x dolna szczeka (żuchwa)

4 kły
2x górna szczeka
2x dolna szczeka

16 przedtrzonowców
8x górna szczeka
8x dolna szczeka

10 trzonowców
4x górne trzonowce
6x dolne trzonowce



Dlaczego u psów występują choroby dziąseł?

Choroby dziąseł należą do najczęściej występujących chorób u dorosłych psów. Choroba rozpoczyna się w momencie, kiedy bakterie przyklejają się do powierzchni zębów Twojego psa.

Bakterie znajdujące się na zębach tworzą białawą, lepłą warstwę, zwaną płytką nazębną. Jeśli płytka nie zostanie usunięta, twardnieje i w ciągu kilku dni tworzy kamień nazębny (brązowy, szorstki osad na zębach).

Bakterie znajdujące się w płytce nazębnej lub na kamieniu nazębnym atakują dziąsła i powodują ich zapalenie. Płytkę nazębną niszczy tkankę dziąseł, a następnie inne struktury mocujące zęby (takie jak więzadła ozębnej i kość). W przypadku braku leczenia, zęby ulegają obłuzowaniu i w końcu wypadają.

OBJAWY CHORÓB DZIĄSEŁ:

Nieświeży oddech

Nieświeży oddech u psów nie jest normą i prawie zawsze stanowi objaw choroby dziąseł.

Krwawienie dziąseł

Krwawienie lub zapalenie dziąseł (objawiające się zaczerwienieniem lub obrzękiem) to główne objawy choroby dziąseł.

Zachowanie

Jeśli pies staje się mniej żywotny, mniej towarzyski lub mniej chętny do zabawy, zazwyczaj uważa się, że „po prostu jest coraz starszy”. W rzeczywistości to może być objaw choroby dziąseł. Zmiany w zachowaniu mogą być subtelne i w dłuższym czasie ulegać stopniowemu nasileniu, co dodatkowo zaciemnia obraz. Często zauważa się, że krótko po leczeniu stomatologicznym zwierzę domowe zaczyna zachowywać się tak, jakby było młodsze o całe lata.

Nie zawsze jest łatwo zlokalizować chorobę dziąseł, ale na początek wystarczy raz w tygodniu dokładnie przyjrzeć się zębom i dziąsłom.



Zdrowe zęby i dziąsła



Wczesne stadia choroby dziąseł

sieć szpitali weterynaryjnych Banfield®

Jak szczotkować zęby Twojego psa?

Regularne szczotkowanie zębów Twojego psa jest znakomitym sposobem na utrzymanie w zdrowiu jego dziąseł i zębów oraz na walkę z chorobami dziąseł. Stopniowe wprowadzanie szczotkowania zębów pozwoli psu nauczyć się cieszyć tą czynnością.

Ważne wskazówki dla rozpoczynających szczotkowanie:

Każde mycie zębów musi trwać krótko – od kilku sekund do maksymalnie kilku minut.

Wybierz porę, która pasuje do Twojego planu dnia i staraj się robić to zawsze w tym samym czasie. Nie ma znaczenia, o jakiej porze dnia będziesz szczotkować psu zęby.

Powtarzaj dany etap codziennie do momentu, aż Twój pies podczas tej czynności poczuje się komfortowo, a następnie jeszcze przez kilka kolejnych dni. Potem możesz przejść do kolejnego etapu. Możesz na początku wykonać wcześniej wyuczony etap, a następnie przejść do kolejnego, który jest właśnie wprowadzany.

Każdy pies jest inny – musisz więc szkolić go w odpowiednim dla niego tempie. Pamiętaj, że zawsze możesz wrócić do poprzedniego etapu.

Często chwal psa i dawaj mu dużo nagród, ale wyłącznie za dobre zachowanie.



Co będzie potrzebne:

- Szczoteczka z włosiem o średniej twardości i o właściwym rozmiarze:
 - dla psów średnich i dużych – rozmiar szczoteczki dla dorosłych (ludzi)
 - dla psów małych – rozmiar szczoteczki dla dzieci
 - dla psów miniaturowych – mała specjalna szczoteczka do zębów dla zwierząt domowych
- Pasta do zębów dla zwierząt domowych (nie należy używać pasty do zębów dla ludzi)
- Spokojne miejsce, w którym nic nie będzie psa rozpraszać
- Trochę czasu i cierpliwości

Uważaj, kiedy wkładasz palce do jamy ustnej swojego psa. Nie zalecamy, aby to robić, jeżeli Twój pies może ugryźć lub jest agresywny.





Poradnik krok po kroku

1. Wprowadzenie pasty do zębów dla zwierząt domowych

- Nałóż niewielką ilość pasty do zębów na opuszkę palca.
- Pozwól psu wylizać pastę do zębów. Powinien polubić jej smak i chętnie ją zjadać.



1

2. Przyzwyczajanie psa do obecności czegoś w jamie ustnej

- Nałóż niewielką ilość pasty do zębów na opuszkę palca.
- Drugą ręką delikatnie przytrzymaj głowę psa, aby jego jama ustna była prawie zamknięta.
- Wprowadź palec pod górną wargę z boku jamy ustnej.
- Potrzyj zęby czubkiem palca.
- Nie pozwól psu otworzyć jamy ustnej, aby nie przeżuł Twojego palca.
- Wsuń palec głębiej do tyłu, za policzek. Nie rób tego, jeżeli istnieje jakiegokolwiek ryzyko, że pies Cię ugryzie. Jeśli Twój pies nie będzie siedział spokojnie i będziesz musiał przytrzymywać jego głowę, spróbuj zwrócić się o pomoc do behawiorysty.



2

3. Wprowadzenie szczoteczki do zębów – zaczynamy od kłów

- Zmoczyć szczoteczkę do zębów wodą i wycisnąć na włosie trochę pasty do zębów.
 - Przytrzymaj głowę psa, aby delikatnie zamknąć jego jamę ustną. Ma to na celu uniknięcie żucia, kiedy szczoteczka jest wprowadzona do jamy ustnej psa.
 - Podnieś wargę z jednej strony (za pomocą czubka palca lub kciuka tej ręki, która przytrzymuje głowę psa).
 - Delikatnie wyszczotkuj kieł – kły to najdłuższe zęby.
 - Zmień uchwyt, aby unieść wargę po drugiej stronie, a następnie wyszczotkuj kieł po drugiej stronie jamy ustnej.
- Wskazówka:** Nie zaczynaj od siekaczy leżących z przodu jamy ustnej, ponieważ ta część jamy ustnej jest bardziej wrażliwa.



3

4. Szczotkowanie zębów umiejscowionych dalej z tyłu

- Po wymyciu kłów kontynuuj szczotkowanie w jamie ustnej w kierunku zębów położonych z tyłu.
 - Aby dostać się do zębów trzonowych, musisz wsunąć szczoteczkę przy kącie warg i przesunąć ją pod policzkiem.
- Wskazówka:** W przypadku trudności z wprowadzeniem szczoteczki spróbuj użyć mniejszej.
- Wyszczotkuj najpierw górne zęby, a następnie pozwól psu delikatnie otworzyć jamę ustną, aby móc wyszczotkować dolne zęby, wzdłuż linii dziąseł.
 - Pamiętaj: stopniowo wzmacniaj szczotkowanie, ale przerwij je, jeśli Twój pies zareaguje gwałtowniej.



4

5. Szczotkowanie wszystkich zębów

- Wyszczotkuj kieł i tylne zęby po obu stronach (tak samo, jak wcześniej).
- Teraz podnieś górną wargę z przodu jamy ustnej (wciąż utrzymując zamkniętą jamę ustną) i wyszczotkuj siekacze.
- Następnie wyszczotkuj zewnętrzną stronę wszystkich zębów. Aby dokładniej wymyć zęby, możesz szczotkować je trochę dłużej.
- Aby osiągnąć najlepsze wyniki, zęby należy szczotkować co najmniej raz dziennie.



5

Najważniejsze wskazówki, które pomogą Twojemu psu zachować zdrowe zęby oraz dziąsła

1. Zadbaj o wprowadzenie codziennej, rutynowej pielęgnacji zębów. Najlepiej zacząć już od szczenięcia. Szczotkowanie zębów jest najskuteczniejszą metodą, ale możesz połączyć ją z innymi działaniami.
2. Nawet jeśli Twój pies jest starszy, wciąż możesz u niego rozpocząć codzienną pielęgnację zębów. Najpierw sprawdź jamę ustną psa u lekarza weterynarii, aby upewnić się, że wszystko jest w porządku.
3. Przynajmniej raz w roku zapewnij psu badanie jamy ustnej przez lekarza weterynarii.
4. Dawaj psu gryzaki i zabawki, które są zalecane i bezpieczne dla psów. Nie pozwalaj psu żuć twardych lub szorstkich przedmiotów (takich jak kości, twarde nylonowe zabawki do gryzienia lub piłki tenisowe). Tego typu przedmioty często niszczą zęby i dziąsła. W czasie zabawy nie używaj twardych lub ciężkich zabawek, takich jak np. frisbee.



¹Zródło: Nielsen RMS Total Coverage MAT 14/11/20. [†] W ankiecie przeprowadzonej w listopadzie 2014 r. wśród 2786 lekarzy weterynarii z Wielkiej Brytanii i Irlandii Północnej, którzy udzielili odpowiedzi, 68% poleca DentaStix™ jako dobry dla zdrowia jamy ustnej psów.



MARS
Petcare

*A Better 
World For Pets*